

Guía del líder del grupo comunitario

Para la semana del 1.14.24

Serie de Sermones: Cuerpo, Mente, Alma.

Vea el vídeo del líder y encuentre todos los recursos en línea en

<https://clifec.com/community-group-resources/>

¿Necesita ver el sermón? Echa un vistazo a nuestro canal de YouTube:

<https://www.youtube.com/@CommunityLifeChurch>

Anuncios:

Los grupos de viaje comienzan esta semana en nuestros campus de Sunnyvale, Forney y Kaufman. Journey Groups es nuestro ministerio de cuidado, apoyo y recuperación. Tenemos una variedad de grupos diseñados para caminar junto a las personas en su viaje hacia la curación. <https://clifec.com/care-and-support/>

Le invitamos a que consulte nuestros grupos, encuentre uno que le sea útil y únase a nosotros!

Bautismos Bautismos El proximo Domingo, 21 de Enero, 2023: Si usted está interesado en hablar con alguien acerca de ser bautizado en uno de nuestros campus, por favor vaya a clifec.com/connect y llene el formulario.

Inscríbete en nuestra serie CG:

En un mundo lleno de confusión moral y espiritual, esta serie actúa como una llamada de atención y una hoja de ruta, ofreciendo la tan necesaria claridad, convicción y un camino hacia el cambio. Se trata de ser realistas con nuestros estados espirituales y buscar la alineación con los caminos de Dios.

Será una serie desafiante; usted se beneficiará más de estar en un grupo de la comunidad. En el vestíbulo hay "dream teamers" dispuestos a ayudarte a inscribirte o a encontrar un grupo. clifec.com/never

Rompehielos:

¿Qué es lo que creías que era cierto y luego descubriste que era completamente falso? Puede ser una creencia errónea, la letra de una canción mal escuchada, etc.

Repaso rápido:

Comenzamos el nuevo año con una nueva serie titulada "Cuerpo, Mente, Alma", donde nos centramos en una teología de las partes antes mencionadas de nuestras vidas. En la primera semana, nos centramos en nuestros cuerpos físicos y el papel que desempeñan en honrar a Dios. Esta semana, echamos un vistazo a cómo Dios ha diseñado nuestras mentes y cómo podemos alinear nuestro pensamiento con el diseño de Dios.

Hazlo personal:

1. ¿Cómo ha afectado personalmente a su bienestar mental el aumento del consumo de medios de comunicación, incluidas las redes sociales? Puedes recordar algún caso en el que la exposición excesiva a los medios haya impactado negativamente en tus pensamientos o emociones?
2. ¿En qué medida cambia tu perspectiva saber que la Biblia aborda la ansiedad, la depresión y otros problemas de salud mental? ¿Estás de acuerdo con el punto de vista de que estos problemas son tanto experiencias humanas normales como preocupaciones espirituales?

Profundiza:

1. ¿Hay prácticas o estrategias específicas que hayas utilizado o pienses utilizar para abordar tu propia mentalidad espiritual basándote en las enseñanzas del sermón? Cosas como "llevar cautivos los pensamientos", orar, encontrar comunidad, etc.
2. ¿Cómo distingue entre los problemas de salud mental como asuntos únicamente psicológicos y los espirituales?

Pasos a seguir:

1. Haz un inventario mental de los pensamientos que tienes. ¿Dónde se originaron? ¿Qué pensamientos se repiten? 1. ¡Si no honran a Dios, échalos!
2. Participa en la oración como un medio para descargar tus ansiedades y preocupaciones en Dios. Utiliza la oración no sólo como una petición, sino como un acto de echarle a Él tus cargas (1 Pedro 5:7).

Peticiones de oración:

1. Continúa rezando por los 21 Días de Oración y Ayuno. Reza para que Dios abra los ojos de nuestro pueblo y tengamos hambre de Él por encima de todo.

2. Ora para que Dios te ayude a conquistar tu pensamiento. Reza para que use tu mente sana y renovada para impactar el mundo que te rodea.

Siéntase libre de utilizar esta guía para facilitar el debate en su grupo comunitario. Modifique las preguntas como considere oportuno.