

Guía del responsable del grupo comunitario

Para la semana del 1.7.24

Serie de Sermones: Cuerpo, Mente, Alma.

Vea el vídeo del líder y encuentre todos los recursos en línea en

<https://clifec.com/community-group-resources/>

¿Necesita ver el sermón? Echa un vistazo a nuestro canal de YouTube:

<https://www.youtube.com/@CommunityLifeChurch>

Anuncios:

Inscríbese en nuestra serie CG:

En un mundo lleno de confusión moral y espiritual, esta serie actúa como una llamada de atención y una hoja de ruta, ofreciendo la tan necesaria claridad, convicción y un camino hacia el cambio. Se trata de ser realistas con nuestros estados espirituales y buscar la alineación con los caminos de Dios.

Será una serie desafiante; te beneficiarás más de estar en un grupo comunitario. Tenemos "dream teamers" en el vestíbulo listos para ayudarte a inscribirte o a encontrar un grupo.

21 Días de Oración y Ayuno

El 8 de enero comenzaremos nuestros 21 días de oración. Cada mañana a las 6:00, nos reuniremos en el campus y en línea para orar. Hay muchas cosas importantes que puedes proponerte hacer después del primer día del año... pero la oración es la única que puede ayudarte a tener éxito en todas ellas.

Rompehielos:

¡Un aplauso! Comparte tus propósitos de Año Nuevo. Si no hiciste ninguno, ¿cuáles son algunas cosas que te gustaría que cambiaran en 2024 en tu vida personal?

Repaso rápido:

Comenzamos el nuevo año con una nueva serie titulada "Cuerpo, Mente, Alma", donde nos centramos en una teología de las partes antes mencionadas de nuestras vidas. En la semana 1, nos centramos en nuestros cuerpos físicos y el papel que desempeñan en honrar a Dios.

Hazlo personal:

1. ¿Qué opina de la interrelación de la salud física y la espiritualidad en un entorno eclesiástico? ¿Está de acuerdo en que hablar de salud física en un contexto espiritual es valioso? ¿Por qué sí o por qué no?
2. El sermón puso de relieve que lo que hacemos con nuestro cuerpo tiene importancia espiritual porque sirve de templo del Espíritu Santo. ¿Cómo influye esta perspectiva en tus decisiones y comportamientos cotidianos? ¿Puede compartir algunas formas prácticas en que esta creencia determina su enfoque de la salud física y el crecimiento espiritual?
3. Uno de los subproductos tangenciales de lanzarse a los 21 días de oración y ayuno que mencionamos en el sermón es la disciplina y el crecimiento espiritual. ¿Ha intentado ayunar antes? En caso afirmativo, ¿cuál fue su experiencia? Si no es así, ¿qué obstáculos prevé para la aplicación del ayuno en su práctica espiritual?

Profundiza:

1. En el sermón se mencionó que nuestros cuerpos son temporales, mientras que nuestros espíritus son eternos. ¿Cómo afecta esta verdad a la forma en que priorizamos nuestra salud física y nuestro bienestar? ¿Cómo logras un equilibrio entre el cuidado de tu cuerpo físico mientras te centras en tu estado espiritual eterno?
2. Hablamos de que nuestro cuerpo es un buen regalo de Dios y que estamos llamados a administrarlo correctamente. ¿Cómo interpretas este concepto en términos de salud y autocuidado? ¿Dónde crees que puede estar la línea que separa la administración responsable de nuestro cuerpo de la idolatría de la apariencia física o la salud?

Pasos a seguir:

1. Considere la posibilidad de participar en los 21 días de oración y ayuno mencionados en el sermón. Aproveche la oportunidad de dedicar un tiempo diario a la oración, buscando avances espirituales, reconciliación, avivamiento y cercanía personal con Dios. Elija el método de ayuno que más le convenga, ya sea ayunar de determinados alimentos, de las redes sociales, de ciertas actividades, o dedicar momentos específicos a la oración y a desconectarse de las distracciones mundanas. Aprovecha este periodo para profundizar en tu conexión espiritual y buscar la guía de Dios.
2. Reflexiona sobre tus creencias acerca de la relación entre salud física y espiritualidad. Considera cómo ves tu cuerpo, su cuidado y el equilibrio entre autodisciplina y autoindulgencia. Evalúa si existe algún extremo en tu enfoque de la salud física y si se alinea con el entendimiento de que tu cuerpo es un templo del Espíritu Santo. Identifica las áreas en las que se pueden hacer cambios o ajustes para alinear mejor tu bienestar físico con tu crecimiento espiritual y tu compromiso de honrar a Dios a través de la administración de tu cuerpo.

Peticiones de oración:

1. Reza por los 21 Días de Oración y Ayuno. Reza para que Dios abra los ojos de nuestro pueblo y tengamos hambre de Él por encima de todo.

2. Ora por una visión correcta de tu cuerpo físico. Ora para que Dios te dé una visión de cómo administrar el templo del Espíritu Santo de Dios.

Siéntete libre de utilizar esta guía para facilitar el debate en tu grupo comunitario. Modifique las preguntas como considere oportuno.